

# Jezte česky aneb Rok v naší kuchyni



[Jana Vašáková](#)

Jezte česky aneb Rok v naší kuchyni - Jana Vašáková ke stažení PDF Kniha Jezte česky podporovaná Agrární komorou České republiky, nabízí svým čtenářům vyzkoušené tipy, jak používat zdravé lokální a sezónní suroviny v kuchyni, jak ušetří čas i peníze.

Obsahuje staré české recepty babiček a prababiček přizpůsobené současným potřebám a nutričním hodnotám. Nechybí ani zajímavosti, reportáže a speciály jako jsou např. Vánoce nebo Velikonoce. Knihu doprovází autentické fotografie jídel i přírody podle jednotlivých ročních období a naučné ilustrace.

