

100 nej potravin proti stárnutí



[Sarah Merson](#)

100 nej potravin proti stárnutí - Sarah Merson ke stažení PDF Stárnutí je nevyhnutelné, ale správně stárnout je umění. Chcete-li být ve vyšším věku zdravější a zdatnější, déle žít, lépe se cítit a vypadat mladší, musíte pro to začít včas něco dělat. Autorka uvádí 100 nejlepších vyzkoušených a osvědčených potravin, které vám pomohou vypadat a cítit se prostě výborně.

https://www.databazeknih.cz/images_books/13_/133032/100-nej-potravin-proti-starnuti-133032.jpg

